

CAMINO DE SANTIAGO 2019 (Portugués por la costa) OPORTO - SANTIAGO - FISTERRA



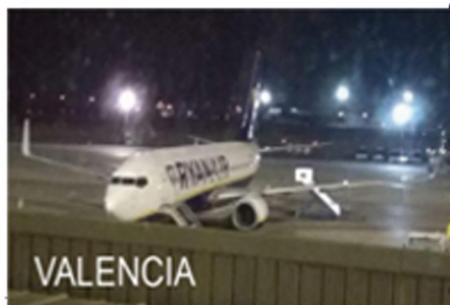
OPORTO – SANTIAGO - FINISTERRA CAMINO PORTUGUÉS POR LA COSTA EN BICI DE MONTAÑA 2019

Finalizada la aventura de 2018, nos pusimos en marcha para preparar la aventura de 2019 en bici de montaña y que no es otra que realizar el CAMINO PORTUGUÉS POR LA COSTA.

Comenzamos nuestra aventura 2019 decidiendo el punto de origen Oporto, medios de desplazamiento para nosotros y las bicicletas. Después de barajar diversas opciones, furgoneta de alquiler, etc., carretera y desplazarnos en avión llegamos a la conclusión que lo mejor era enviar las bicis por agencia de transporte por avión dado que desde Valencia hay vuelo directo varios días a la semana.

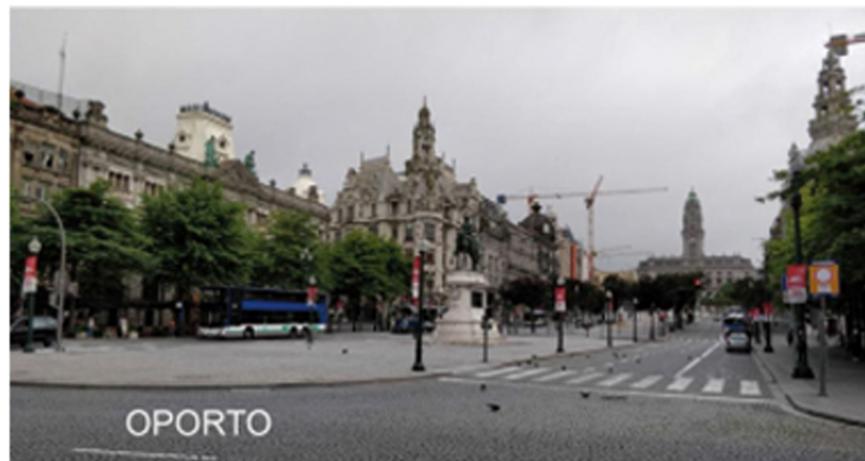
Elegimos día de viaje, 9 de agosto y con bastante antelación realizamos la compra de los billetes de ida y vuelta. Las bicis viajarán unos días antes por agencia de transporte, la cual nos asegura que llegarán a tiempo a nuestro primer albergue Pousada de Juventude do Porto.

Nos conviene este albergue por su perfecta ubicación en la salida de OPORTO junto al estuario del río Duero, cerca de la costa y bien conectado con el centro de la ciudad.



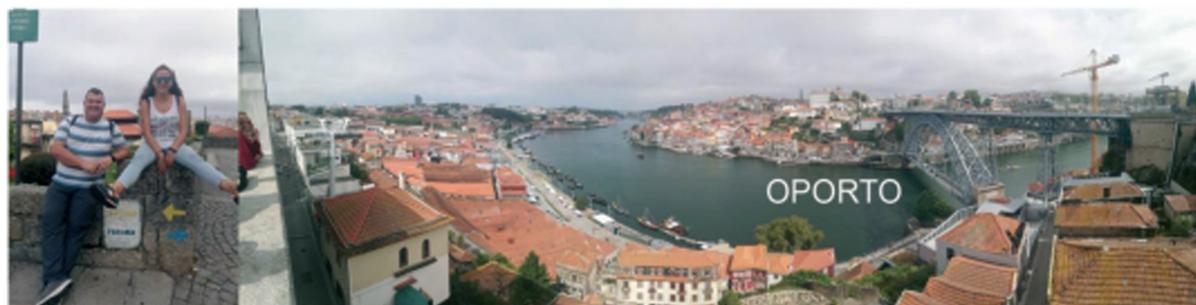
PRIMER DÍA 9 DE AGOSTO 2019 VIAJE Y LLEGADA A OPORTO

Madrugamos un poco para ir al aeropuerto. Como las alforjas ya las habíamos enviado en las cajas junto con las bicis, nuestro equipaje era ligero. En 1h 40' llegamos al destino y le ganamos una hora al día por la diferencia horaria, eran poco más de las 8 de la mañana y ya estábamos en el albergue; comprobamos que las bicis ya habían llegado y con ganas de visitar la ciudad, nos desplazamos al centro en autobús desde una parada muy cercana al albergue e iniciamos la visita.



En nuestra visita a la Catedral encontramos ya las primeras flechas que nos indican el Camino a Santiago. Otras flechas de color azul en sentido opuesto indican la dirección a seguir para llegar al Santuario de Fátima.

En la Catedral puede adquirirse la credencial del Camino.



Desde la zona del Puente del Infante Don Luis disfrutamos de la vista panorámica de OPORTO. El puente une las dos orillas del Río DUERO. Las vistas son muy bellas desde ambas orillas. Callejamos por la Vía Catarina que se corresponde con la zona más comercial del centro de la ciudad.



VIA CATARINA



Tomamos unos refrescos y buscamos algún bar donde comer algo. Lo encontramos en una zona tranquila y comemos el típico bacalao y por supuesto la famosa FRANCESINHA producto exclusivo de la ciudad, es un sándwich relleno de embutidos y carne.

Después de comer y charlar animadamente y haciendo caso a la sugerencia de Juan Carlos cuya costumbre es visitar los estadios de fútbol, nos acercamos a sus inmediaciones y como veis ahí hemos dejado constancia con la foto ante el estadio del Porto CF.



Estamos un poco cansados y decidimos tomar un taxi para regresar al albergue donde prepararemos y dejaremos montadas las bicis para mañana. Las cajas con las bicis habían llegado bastante perjudicadas, con grandes agujeros que nos hizo temer la pérdida de algún elemento. No fue así y quedamos tranquilos.

Procedemos a la distribución de camas y equipajes. Pasamos por la ducha y descansamos un par de horas ya que estamos algo cansados de los paseos.



Terminado el descansado, nos acercamos por los alrededores para cenar cerca de la ribera del Duero. Buscamos un restaurante vegano para solidarizarnos con Pili.

Ya llegarán los días para degustar el pulpo y las chuletas de vaca gallega, algunos claro.... Otras, seguirán con su dieta.



Hemos tomado este saludable y poco ingenioso plato cuya muestra podéis ver en la foto. Saludable, lo es, pero mañana hay que pedalear 80 kilómetros por zona de la costa desde Oporto a Viana do Castelo. Ya veremos cómo terminan las fuerzas, tendremos que tirar de reservas pues la cena ha sido algo floja.

Una parte de los componentes del grupo deciden no retirarse al albergue de momento y seguir disfrutando de la ciudad. El resto paseando por la ribera del Duero nos dirigimos al albergue. El día ha sido largo y es necesario descansar bien para iniciar mañana el camino.

OPORTO: Destaca entre otros por la cantidad de puentes que atraviesan de lado a lado el Río Duero y por su famoso vino. Todo un placer pasear con buen tiempo por la ribera del Duero. Interesante su mercado de Bolhao, subir a la Torre de los Clérigos, visitar una de las librerías más bonitas del mundo Lello e Irmão, donde se rodaron escenas de Harry Potter, la Catedral, visitar alguna bodega de vino.

DÍA 10 DE AGOSTO 2019
PRIMERA ETAPA OPORTO – VIANA DO CASTELO

A la hora prevista 8 de la mañana, iniciamos con expectante ilusión la primera etapa con destino Viana do Castelo de aproximadamente 80 kilómetros.



Bicicletas en mano bajamos por una escalinata hasta la ribera con dirección a la desembocadura del río Duero en el Océano Atlántico. En menos de un kilómetro ya nos hemos detenido en varias ocasiones; con las prisas tenemos que volver a ajustar las alforjas por no haberlo hecho correctamente ayer.

Una vez todo en orden, desayunamos y reponemos fuerzas. La cena de ayer fue algo ligera.



En la estatua del Ángel, fijamos la salida con dirección a Foz de Douro. Divisamos tres faros señal que indica que nos encontramos al lado de la costa atlántica, circulamos por carril-bici junto al mar hasta llegar a Matosinhos donde llama nuestra atención un gran artilugio réplica de una red de pesca como las que utilizan los pescadores lugareños. Buenos restaurantes para comer pescado hay en este lugar.

Poco más adelante un gran cruzeiro que nos da entrada a un parque que nos llevará al puente móvil sobre el Río Leça, que nos aproximará al litoral.



FOZ DE DOURO

En los alrededores del Faro de Boa Nova se encuentra la Casa de Té de la Boa-Nova del arquitecto Siza Vieira y una escultura del artista Barata Fey, creada en homenaje al poeta António Nobre.



Transitamos por un carril hasta el Faro de Boa Nova que con 46 m de altura es el segundo más alto de Portugal. La bruma no termina de levantar y junto con las fumarolas de la cercana refinería crean una imagen fantasmagórica.



En este lugar salimos a un carril junto a la carretera debido a que las pasarelas de la playa están reservadas solo para caminantes. Una vez en Cabo do Mundo,



avanzamos por distintas pasarelas y carriles todos ellos cercanos a las playas.



Por el obelisco de la Victoria hasta la desembocadura del Río Ondas que atravesamos por una pasarela, accedemos a la localidad de Labruge.





A 21 km de Oporto se encuentra el albergue de S.Tiago de Labruge muy acogedor. Después en Mindelo, en la urbanización junto al mar pueden alquilarse apartamentos por una noche y visitar cerca del lugar la Vila do Conde, su acueducto y monasterio de Santa Clara.



Nos dirigimos ahora hacia FÃO por el margen sur del Río Cávado (nace en la sierra de Larouco, longitud 135 km), atravesamos la ciudad por la EN 13. Decidimos parar a comer y lo máximo que conseguimos es una mini hamburguesa y un helado. El hambre, el calor y la fatiga se ya van haciendo notar.

Cruzamos el Puente de San Luis y en la rotonda salimos hacia la orilla del Río Cávado para adentrarnos en ESPOSENDE que se encuentra junto a la desembocadura del Río Cávado. Sus playas disponen de la Bandera Azul. Circulamos por un estupendo carril bici hasta el final del paseo marítimo en el que podemos admirar la silueta de la Fortaleza de Sao Joao Baptista y el faro. Estamos ahora a 26 km del destino final de la etapa de hoy.



Siguiendo las flechas amarillas del camino, nos alejamos de la costa y en unos kilómetros tenemos que circular por una senda trialera y que por seguridad preferimos bajar de la bici. El paisaje discurre entre eucaliptus y pinos.



Que la AN13, está muy fluida la circulación de vehículos y cruzar el Puente EIFFEL construido bajo la dirección de Gustave Eiffel ingeniero francés en 1878 sobre el Río Lima. La obra más importante de Gustave es la Torre Eiffel de Paris.

Cruzado el Río Lima nos acercamos al Santuario de Santa Luzía en la cumbre de la colina que domina la ciudad de VIANA DO CASTELO (antigua Viana da Foz do Lima). Se puede acceder al Santuario también por funicular. La Ciudad dispone de toda clase de servicios, varios albergues, lugares donde comer.

No encontramos nada que se ajustase a nuestro presupuesto debido a la gran afluencia de gente por la celebración de un festival de música el fin de semana. Estaba todo ocupado pero no obstante y la por fin conseguimos una casa rural unos kilómetros más adelante.

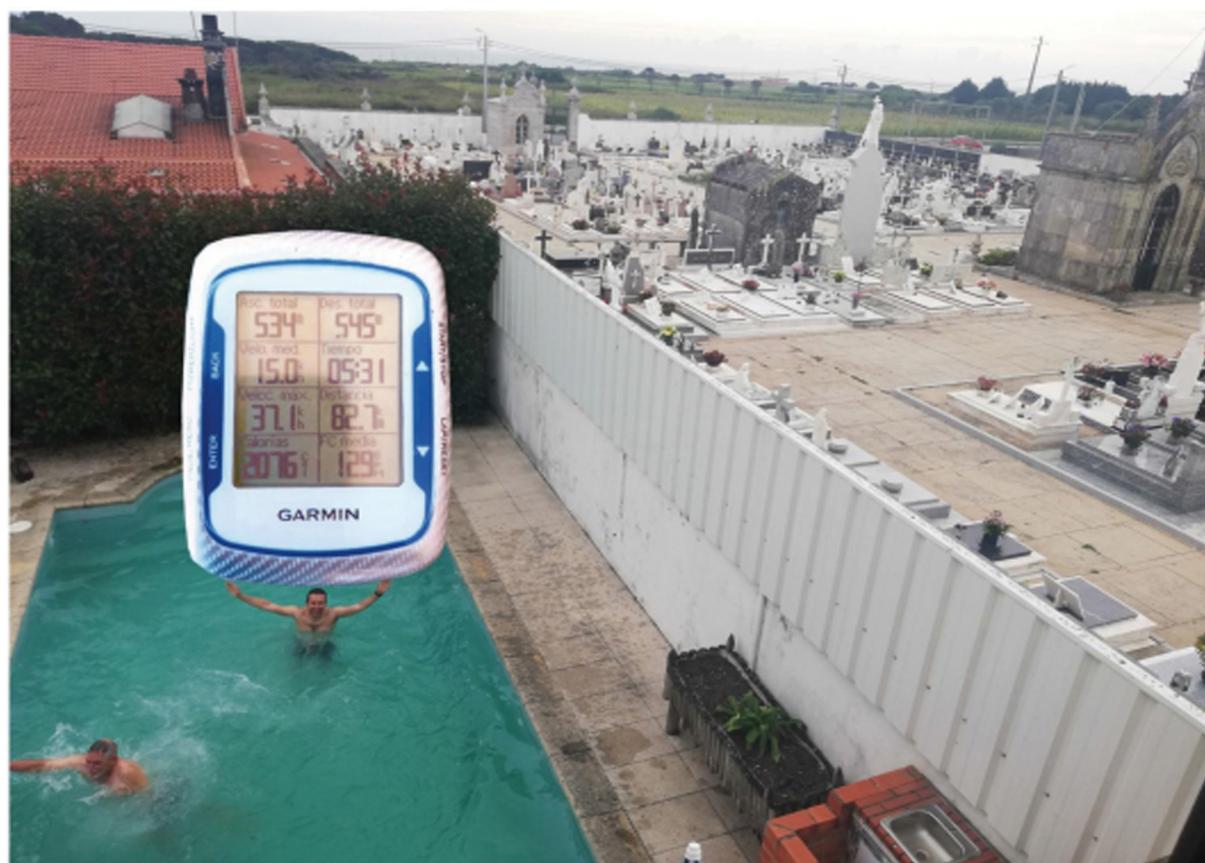
A partir de aquí sufrimos mucha presión debido al tráfico y al cansancio acumulado. Continuamos ascendiendo por los alrededores del acceso al monte de Santa Luzía para luego descender nuevamente hacia la costa.

Por la EN13 y después de 5 km llegamos a AREOSA donde nos espera el dueño de la casa rural a pie de camino, junto al Restaurante (La Morge)



Hay que recuperar hidratos con unas cervezas frescas. Después de 83 km y 06h 28' pedaleando y 10:33 horas incluidas paradas, nos dirigimos lo antes posible a la piscina para refrescarnos y relajar el cuerpo.

Al lado de este lugar que se ve en la foto de abajo, se encontraba la casa rural donde nos alojamos. Esta es su piscina. Un poco siniestro el lugar, pero no nos molestó nadie.



Nos aseamos, cenamos en el restaurante de al lado. Buena cena, abundante y buen precio. Al finalizar todos a descansar y recuperar fuerzas. Mañana a por la segunda etapa.

Kilómetros etapa: 82,90

Tiempo invertido: 06 h : 28' : 04'' subidos en bici

Total tiempo invertido con paradas incluidas: 10h : 33'

Velocidad media: 12,82 km/h



DÍA 11 DE AGOSTO 2019 SEGUNDA ETAPA VIANA DO CASTELO - VIGO

Viana do Castelo es una bonita localidad costera donde desemboca el Río Lima, destacan sus playas, calles, callejuelas, la Plaza de la República con diversas mansiones y monumentos; en el centro de la plaza destaca la fuente renacentista. La Catedral dispone de dos torreones almenados. Se pueden visitar en Viana, la Capela das Malheiras; Museo del Traje; un antiguo Barco Hospital; La fortificación Castillo de Viana; el monte de Santa Luzía y la Basílica de Santa Luzía. En agosto se celebra la Romería de Nossa Senhora d'Agonia.

Amanece un nuevo día y después de un buen descanso nos ponemos en marcha para iniciar esta segunda etapa.

Son las 8 de la mañana y por segunda vez no podemos iniciar la marcha de inmediato, pues seguimos ajustando las alforjas para que no se muevan.



El problema viene dado porque cada día se desmontan las alforjas de la bici y hay que solucionar este repetitivo asunto y para ello lo ideal es llevar el contenido de cada alforja dentro de una bolsa y no desmontarlas, así cada mañana sólo hay que meter cada bolsa en su alforja correspondiente y cerrar las mismas. Una vez ajustadas a la bici, nos ponemos en marcha.



Hoy es domingo y por ello se nos pone difícil desayunar a estas horas. Las cafeterías y bares están cerrados. Tomamos la decisión de continuar por la EN13 hasta encontrar algún bar. Tras cuatro kilómetros hay un bar abierto a la salida de

CARREÇO. Desayunamos unas pastas y café con leche.

Retomada la marcha, en un par de kilómetros nos desviamos hacia la playa por una ciclo vía. Para llegar a ella, lo hacemos a través de un sendero. La Playa de Carreço es rocosa y con dunas. Aún así el paisaje del entorno es muy bello.



A partir de aquí diversos caminos, frondosos, adoquinados, de tierra, en zona de bosque con raíces, en las zonas cercanas a la costa alguna que otra trampa de arena, vamos acercándonos a PRAIA DE ANCORA. No ha sido fácil y lo que parecía una seria caída se ha saldado con un golpe en la pierna de Pili y un importante hematoma, cura y vendaje compresivo para paliar la hinchazón, mientras el resto de componentes van sacando fotos del lugar.

Dejamos este tramo dificultoso y peligroso y nos encontramos con el Forte do Cão que da nombre a su playa. Observamos las señales que indican 165 km a Santiago, 68 km a Vigo y 8 km a CAMINHA última población portuguesa.

Esta Fortaleza de Cão, forma parte de muchas fortalezas que tenía Portugal en las costas para defenderse.



Reemprendemos la marcha con dirección a PRAIA DE ÂNCORA, a la que no tardamos mucho en llegar pero no sin antes circular por pasarelas de madera que de vez en cuando desaparecen bajo la arena de la playa por lo que hay que bajar

de la bici y pasar caminando. Los paisajes que estamos viendo, compensan el



,esfuerzo de ir caminando sobre la arena y pasarelas de madera que van desapareciendo y apareciendo de la arena. Arrastrando bicis por la arena, conseguimos llegar al Puente para atravesar el Río Ancora por debajo del Puente ferroviario. Tomamos un estupendo carril que nos permite dejar atrás rápidamente la población a través de su paseo marítimo y continuar hacia la playa de MOLEDO en el que hay otro Fuerte denominado



Forte de Lagarteira del siglo XVII, que defendía la parte portuguesa en la desembocadura del Miño.

Con la vista puesta en el Monte de Santa Trega en A Guarda - Galicia y aún en zona portuguesa, volvemos de nuevo a la EN13 y siguiendo la ribera del Río llegamos al embarcadero de CAMINHA. El Monte de Santa Trega es de visita obligada por su valor paisajístico, arqueológico y religioso.





Embarcamos en el ferri para cruzar a la parte española por el Río Miño, (consultar horarios, ya que el ferri solo funciona si hay marea alta, aunque en caso contrario hay un servicio de taxi - mar que funciona cuando no lo puede hacer el ferri) antes de embarcar tuvimos que esperar poco más de una media hora que, aprovechamos para comer algo.



En España perderemos una hora por la diferencia horaria. La travesía tiene una duración unos 20 minutos.



Tras desembarcar continuamos por la carretera en ascenso rodeando el monte de Santa Trega hasta alcanzar la localidad de A Guarda/Pontevedra en España. Aquí hay unos jóvenes que reciben a los turistas con música. Circulamos por sus calles siguiendo las flechas y en la oficina de turismo sellamos nuestras credenciales.

A Guarda, pertenece a la comarca del Bajo Miño. Es el límite político con la frontera con Portugal. Entre su patrimonio cultural ofrece: Iglesia de Santa María siglos XII y

XIII; Convento de San Bierto, Iglesia parroquial de San Lourenzo, ambas del siglo XVI y la Fortaleza de Santa Cruz. El monte de Santa Trega (Santa Tecla) donde se encuentran los castros celtas.

Dejamos atrás LA GUARDIA e iniciamos uno de los tramos más bonitos de esta ruta costera. A partir de aquí hay un estupendo carril bici junto a la carretera PO 552 que nos lleva dirección BAIONA, aunque decidimos tomar la ruta de las Cetáreas que son unas construcciones de piedra en las mismas rocas de la costa y que servían para la cría de langostas, ya en desuso.



Es conveniente seguir las flechas amarillas con criterio propio pues hemos ido alternando diverso tipos de firme, igual pasamos entre rocas unas



veces y otras por agradables caminos bajo pinares. Es necesario estar atentos para regresar al carril bici con el fin de evitar alguna sorpresa.

Llegamos a OIÁ dominado por el Monasterio de Santa María de origen cisterciense y único en Galicia por su emplazamiento junto al mar. Parada para comer.

Esta localidad no es grande, tiene dos restaurantes pero hay muchos turistas. No podemos perder tiempo esperando mesas para comer y decidimos tomar unas raciones de empanada gallega y continuar la etapa.

Nos alejamos algo de la costa aunque pronto volvemos a la retomarla. Pasamos PORTO MOUGAS- PEDRA RUBIA y AS MARIÑAS donde de nuevo nos incorporamos al carril bici para salvar el CABO SILLEIRO desde donde disfrutamos las maravillosas vistas de las ISLAS CIES que dominan la entrada a la Ría de Vigo.



A estas Alturas de la etapa el calor se deja notar con fuerza y hay que continuar por el carril bici hasta encontrarnos con la vista de BAIONA, turística y marinera. Su casco antiguo fue declarado "Conjunto de Interés Artístico" por la Junta de Galicia el 1 de marzo de 1993.



Aquí llegó la Carabela "La Pinta" el 1 de marzo de 1493 para informar del descubrimiento del nuevo mundo. Una réplica de dicha nave se encuentra en su puerto deportivo como museo flotante, fue construida en el V Centenario del descubrimiento de América.

Para la defensa de la ría, contaba con la FORTALEZA DE MONTERREAL construida entre los siglos XI y XVII y cuyo interior alberga un parador de turismo



Tras rodear su bonita ensenada, accedemos a RAMALLOSA por su puente medieval del siglo XIII, con diez arcos de medio punto en el que se alza un cruceiro de dicado a Sam Telmo, patron de navegantes.



Cruzamos el Río Miñor para recuperar de Nuevo la costa. Pasamos por gran cantidad de urbanizaciones. Nos encontramos ya agotados por el cansancio, el calor y por las insistentes llamadas del albergue-hostal para preguntar cuando vamos a llegar. Necesitamos llegar cuanto antes a Vigo.



Avanzamos por lo que parece un carril-bici. La circulación es intensa. Es domingo y hay mucho tráfico. Volvemos a reconsiderar que quizá la costa sea la mejor para avanzar. Optamos pasar por NIGRAN e incorporarnos a la PO-325 que nos lleva de nuevo a la costa a la altura de NAVIA, dirección BOUZAS por la zona portuaria hasta alcanzar la estación marítima de Vigo justo por la zona donde se ubica el conocido Mercado de la Piedra.

El alojamiento hoy lo tenemos en pleno centro de Vigo. Hay espectáculos diversos en la calle, están en plena fiesta y es necesario para llegar al hostel dar unos rodeos por diferentes calles por estar algunas cortadas. Están celebrando el último día del Festival Marisquiño.

Por fin y tras solventar los problemas de calles cortadas, llegamos al alojamiento, tomamos nuestras habitaciones, la correspondiente ducha y aseo. Queremos disfrutar del resto del día y salimos el grupo a tomar unos refrescos, comentar la etapa de hoy y planificar la etapa de mañana.



Cenamos en el Mercado de la Piedra, productos de la tierra típicos gallegos, dimos algunos paseos por la zona del puerto y al hostel a descansar.

Etapa: 86,8Km Tiempo en bici: 6h: 22': 40''
Tiempo total con descansos: 10 horas.

DÍA 12 DE AGOSTO 2019
TERCERA ETAPA VIGO – CALDAS DE REIS

VIGO: Vigo se encuentra en el corazón de las Rías Bajas. Como parajes naturales se encuentran las Islas Cíes a la entrada de la Ría y pueden visitarse, cuenta con interesantes playas; la Ría es muy importante social y económicamente para la ciudad.

Como es habitual quedamos para iniciar la etapa a las 8 de la mañana. Hoy ha amanecido con mucha bruma y mientras aclara el tiempo aprovechamos para desayunar. La etapa la iniciamos desde el DINOSETO, jardín con dos arbustos tallados en forma de dinosaurio, uno de ellos grande y que le acompaña una cría más pequeña.



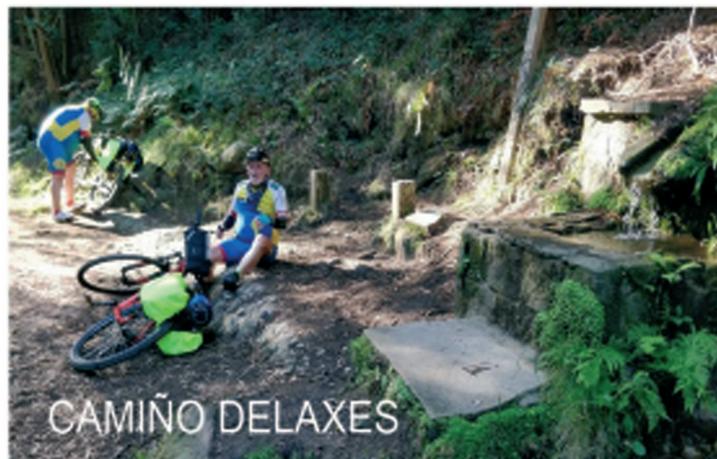
Cerca, en la Porta do Sol se encuentra la escultura denominada popularmente EL SIRENO, hombre pez símbolo importante para Vigo.

La salida es un tramo de bajada con bastante tráfico en dirección hacia la estación de ferrocarril. Con la vista puesta en la estación cruzamos un par de rotondas y vamos adentrándonos en el Puerto para tomar la carretera PO-323 que en su inicio se corresponde con la calle de Sanjurjo Badia, callejamos en ascenso por los arrabales de la ciudad. Llegamos a las inmediaciones del Puente de Rande que une las dos orillas de la Ría.

Desde la zona alta de Vigo, disfrutamos de las bonitas vistas de la Ría, de la ciudad, Islas Cíes, Puente de Rande y la Ensenada de San Simón salpicada de infinidad de bateas para la cría y cultivo del mejillón y otros moluscos.



A través de un puente elevado cruzamos la AP-9 y accedemos al Camiño das Laxes, combinamos caminos de tierra y asfalto en ascenso. Algunos de los repechos con hasta un 21%.



Terminado este camino continuamos por el Camiño da Fenteira, que lejos de aliviar nuestra calvario inicial, nos sorprende de pronto con una ascenso de un par de kilómetros. No queda más remedio que poner los pies en tierra para evitar males mayores.

Una fuente de agua, es excusa muy ideal para hacer una parada y entretenemos un poco más de la cuenta sujetando alforjas, etc.

La verdad es que ha sido un inicio de etapa fuerte y estamos todos un poco tocados ya, y aún es demasiado pronto para ello. De Nuevo disfrutamos de las vistas de la Ensenada de San Simón.

Descendemos ahora por una agradable pista forestal repoblada con robles, castaños y acacias hasta llegar a la Iglesia de San André de Cedeira. Circulamos ahora con cierta rapidez entre árboles y casas dispersas por el Camiño das Cardosas hasta la N-550. Los alrededores de REDONDELA son un poco caóticos, pues de pronto nos nos vemos inmersos en un nudo de carreteras y línea de ferrocarril.



Bajamos hasta la rotonda por el Pazo de Vilavella y conectamos con el Camino Central Portugués que se adentra en la población de Redondela. Tenemos intención de dirigirnos al albergue y se encuentra cerrado. Sellamos las credenciales en la Oficina de Turismo situada al final de una estrecha calle.



Observamos bastante movimiento de peregrinos. Paseamos por las calles peatonales y nos acercamos a la Iglesia de Santiago de Redondela en cuyos alrededores se concentran un buen número de peregrinos. Por su situación en un paraje natural de gran belleza es de un gran atractivo para los visitantes.

Por la Rúa do Cruceiro salimos de la población cruzando a la N-550. Al pasar el Río (Rego) Pexegueiro, subimos por la Rúa de Torre Calle exigente rampa que pasa sobre la vía férrea para buscar el Camino Real de Cesantes y Tuimil; y dirigimos hacia la sierra.



En una tapia de una zona de descanso, los peregrinos van depositando conchas de vieira, por lo que hay centenares. Representaban la culminación del Camino de Santiago de los peregrinos.

A partir de aquí y en descendemos hacia la N-550 para acceder la localidad de ARCADE.



Por el interior nos dirigimos a Arcade cruzando el puente San Paio sobre el Río Verdugo. El puente conmemora la batalla que tuvo lugar en la Guerra de la Independencia contra las tropas Napoleónicas. Construido entre los siglos X y XI, sobre un antiguo trazado romano.



El pueblo es pintoresco, recorreremos sus calles y tomamos sucesivas e incómodas rampas.

Deseamos salir de nuevo a la carretera, cruzarla y comenzar a circular por pistas y sendas.

Cruzamos el Río Ullò por una pasarela de acero y hormigón montados sobre el puente medieval. Al otro lado del puente tenemos que circular y caminar por una calzada romana y medieval

(Brea Vella da Canicouva), empedrada con profundas marcas de rodaduras en las losas graníticas a través de un bosque de robles y eucaliptos. La vereda es realmente incomoda para ciclistas.

Se trata de la Vía Augusta XIX de BRAGA a ASTORGA descrita en el itinerario de Antonino.





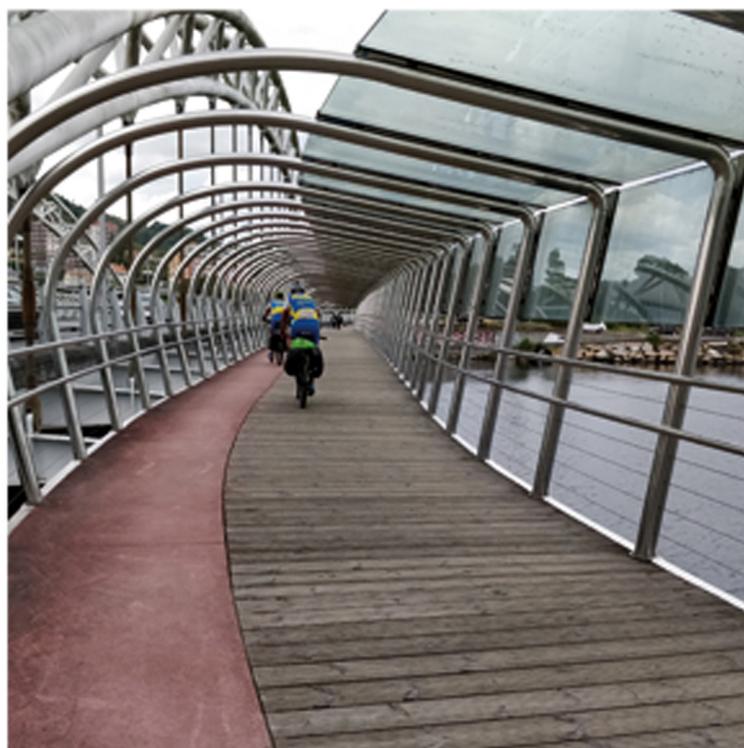
Esta zona entre Rías es bastante montañosa, circulamos por pistas y caminos rurales con bastantes cuestas que a esta altura de etapa se dejan sentir en las piernas.



En la última cuesta antes de descender a la vertiente de la Ría de Pontevedra y en la misma cima hay aparcado un camión bar. Tomamos cerveza y algún pincho para recuperarnos. Estos del camión-bar, son listos.

El descenso se hace agradable, pasamos por la humilde capilla de Santa Marta de Ganderón en el valle de Tomeza.

Podemos elegir dos opciones para llegar a Pontevedra: una es seguir por la carretera EP-0002 con algo de tráfico y que nos lleva directamente a Pontevedra y la otra opción es necesario girar a la izquierda para adentrarse por las sinuosas sendas del Río Tomeza evitando el tráfico y el estrés y que supone algún kilómetro más. Optamos por continuar por asfalto EP-0002 con tráfico. Comeremos junto al albergue público en la misma entrada de Pontevedra.



Sellamos nuestras credenciales y tomar un típico menú de peregrino. La etapa está siendo dura y hemos invertido demasiado tiempo, vamos mal de horario para terminar la etapa prevista hoy. Sin descansar demasiado reemprendemos la marcha.

Siguiendo las marcas del Camino llegamos al Santuario de la VIRGEN PEREGRINA en pleno casco Antiguo. Monumento construido en forma de concha. Hacemos las fotos de rigor y seguimos callejeando hasta llegar al Río Lerez cerca de la zona donde confluye con la Ría de Pontevedra.



Tras cruzar el Río Lerez por un moderno puente con pasarela y carril bici, tomamos la ribera del Río Gandara hasta Pontecabras.



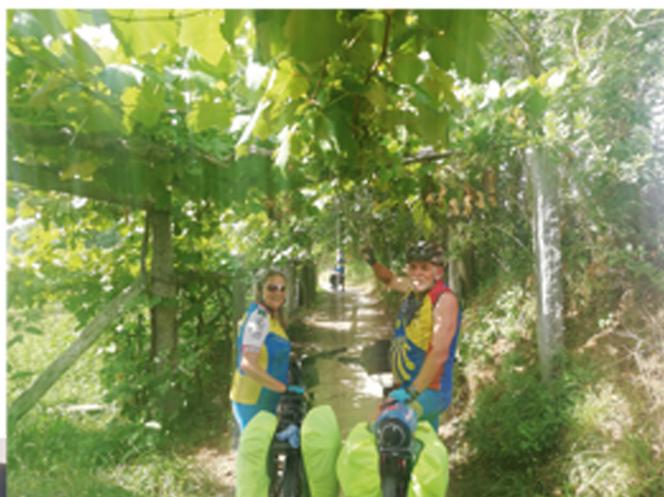
Cruzamos la vía férrea y durante varios kilómetros compartimos la PO- 531 que lleva tráfico intenso.

De nuevo vuelve a repetirse lo que ya viene siendo habitual hoy, insistentes rampas, pistas boscosas de robles y eucaliptos con abundante sotobosque.

Atravesamos los concellos de A CANCELA y BRIALLOS.

Debido a que se nos está haciendo tarde por lo avanzado de la hora, tomamos la decisión de que los más fuertes del grupo se adelanten a buscar alojamiento para pasar la noche. Llegar a Padrón era nuestra meta hoy pero no es posible.

Encontramos alojamiento en CALDAS DE REIS. El final de etapa ha sido más llevadero. Hemos circulado entre las sombras de las parras de Alvariño, que han proporcionado una buena sombra que nos ha venido muy bien a esta altura de la etapa.



Tras la ducha, toca lavar la ropa, cenar y descansar. Etapa pesada. Lo hemos pasado mal. Habíamos previsto hacer 80 kilómetros pero no ha sido posible, nos hemos quedado en 60 kilómetros.

Kilómetros recorridos: 59,5
Duración total de la etapa con descansos: 10h:14'
Tiempo en bicicleta: 04h:39'
Velocidad media: 12,8 km/h



Asc. total	Des. total
1008	1014
Velo. med.	Tiempo
12.8	04:39
Veloc. máx.	Distancia
45.3	59.5
Calorías	FC media
2058	137

DÍA 13 DE AGOSTO 2019
CUARTA ETAPA CALDAS DE REIS – SANTIAGO DE COMPOSTELA -
NEGREIRA

CALDAS DE REIS: No podemos marchar de esta población sin visitar la FUENTE TERMAL de agua caliente y relajar los pies en la misma. Situada en el centro de la población. La villa es lugar de aguas termales curativas. Tiene un Puente Romano para visitar.

Definitivamente parece que todos aunque con cansancio nos hemos programado al "modo camino" y coincidimos en estar preparados poco antes de amanecer. Mientras sale el sol dedicamos el tiempo a desayunar con cierta tranquilidad.



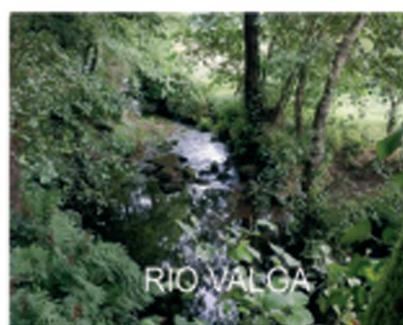
Situamos la salida en el crucero existente en el centro del puente medieval sobre el Río Bermaña. Dejamos atrás la Real Villa Termal por la carretera N-550 a la altura de la Capilla de San Roque y después de 150 m, tomamos un desvío que coincide con la Vía Romana XIX del itinerario de Antonino.

En el trayecto vemos algún molino movido por las aguas del Río Bermaña y por una serie de pistas entre viñedos y tierras de labor llegamos a un pequeño bosque en la ribera con algunas rampas

Hemos recorrido algo más de cinco kilómetros desde Caldas, cruzamos la carretera un par de veces en CARRACEDO para continuar dirección O PINO.



Nos adentramos en una zona boscosa con continuos cambios de pendientes, mientras de momento disfrutamos de la naturaleza. Alcanzamos la cumbre del Monte Albor e iniciamos con precaución un bonito descenso hasta la Ribera del Río Valga cuyo valle divide la Ría de Pontevedra y la Ría de Arousa. Los parajes existentes en este tramo son muy bonitos.



Tras cruzar el Río Valga y super una rápida cuesta, circulamos entre maizales y viñedos por tramos boscosos; pasamos por San Miguel de Valga y su bonita Iglesia de estilo neoclásico siglo XVIII; más adelante el tramo es adoquinado y llegamos a Condide, cruzamos la vía férrea y la carretera y accedemos a una zona alta de PUNTECESURES.



La vista ya no se corresponde con paisajes bonitos, ahora lo que vemos son fábricas y entre ellas una grande de conglomerados justo a la entrada de la villa de Puenecesures.



Descendemos para cruzar el Río Ulla por el puente. El Río tiene su desembocadura en la Ría de AROUSA unos kilómetros más adelante.

Cruzado el Río Ulla, tomamos un camino bordeando el Río SAR, camino que poco a poco se convierte en una pequeña carretera que nos aproxima al Paseo de la Alameda de PADRON.



Al final de la Alameda se encuentra la Iglesia de Santiago de estilo neoclásico austero, en la que podemos apreciar el PEDRÓN (ara votiva dedicada a Neptuno). La tradición dice que fue la piedra a la que amarraron la barca, en la que traían sus discípulos el cuerpo de Santiago desde Palestina.

Después cumplir con la tradición Jacobea de visitar el "Pedrón", descansamos un rato para tomar un refresco y continuar con dirección a IRIA FLAVIA, villa romana fundada por Vespasiano en el año 74 en la que se encuentra la que fue antigua Catedral, hoy Iglesia de Santa María de Iria Flavia.

Dejamos atrás Iria Flavia, circulamos alternativamente por caminos y por la peligrosa carretera N-550 a su paso por el núcleo de A ESCRAVITUDE donde no existe arcén.



Sobrepasado el Santuario de Fonte do Carmen, giramos a la derecha por diversas pistas rurales para volver a la carretera hasta la Capilla de San Martiño y ascendiendo avistamos la RUA DE FRANCOS lugar en que se encuentra uno de los Cruceros más antiguos de Galicia.

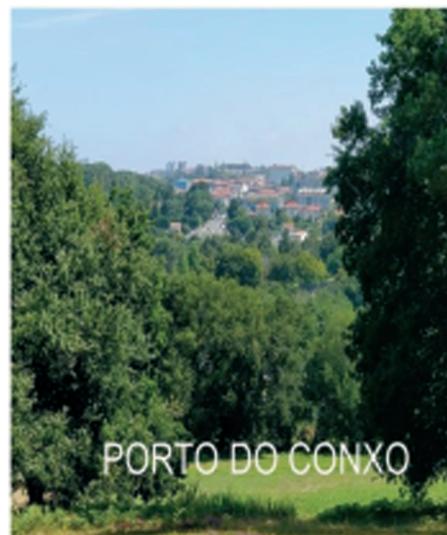
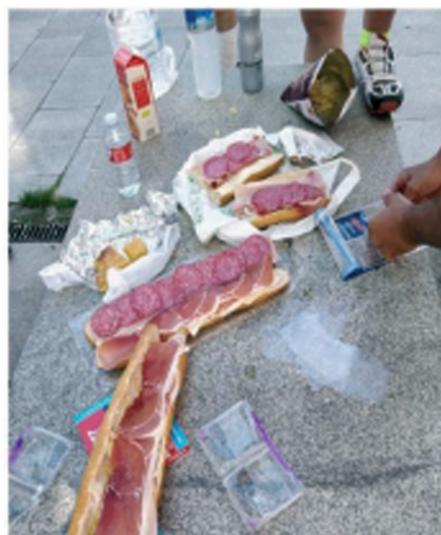


Los voluntarios en este lugar nos ofrecen fruta que tomamos allí mismo; sellamos las credenciales y junto al viejo Crucero de estilo gótico del siglo XIV, nos disponemos a realizar unas cuantas fotos para recuerdo.



Entre viñedos circulamos por diversos tipos de firme, constantes zigzagueos, subidas y bajadas, unas duras, otras suaves y poco a poco vamos atravesando algunos Concellos, entre ellos, el Concello de MILLADOIRO donde vemos un supermercado,

y no podemos resistirnos a prepararnos un súper almuerzo ya que no tenemos previsto parar a comer en Santiago de Compostela, ya que vamos a continuar con dirección a Fisterra, que es lo previsto. Cargados de energía ascendemos el Porto do Conxo y ya vemos



la silueta de la Catedral de Santiago en el horizonte. Faltan aún 5 km para llegar a Santiago, descendemos para cruzar el Río Sar por un puente medieval y vamos aproximándonos a Santiago por A Rocha.

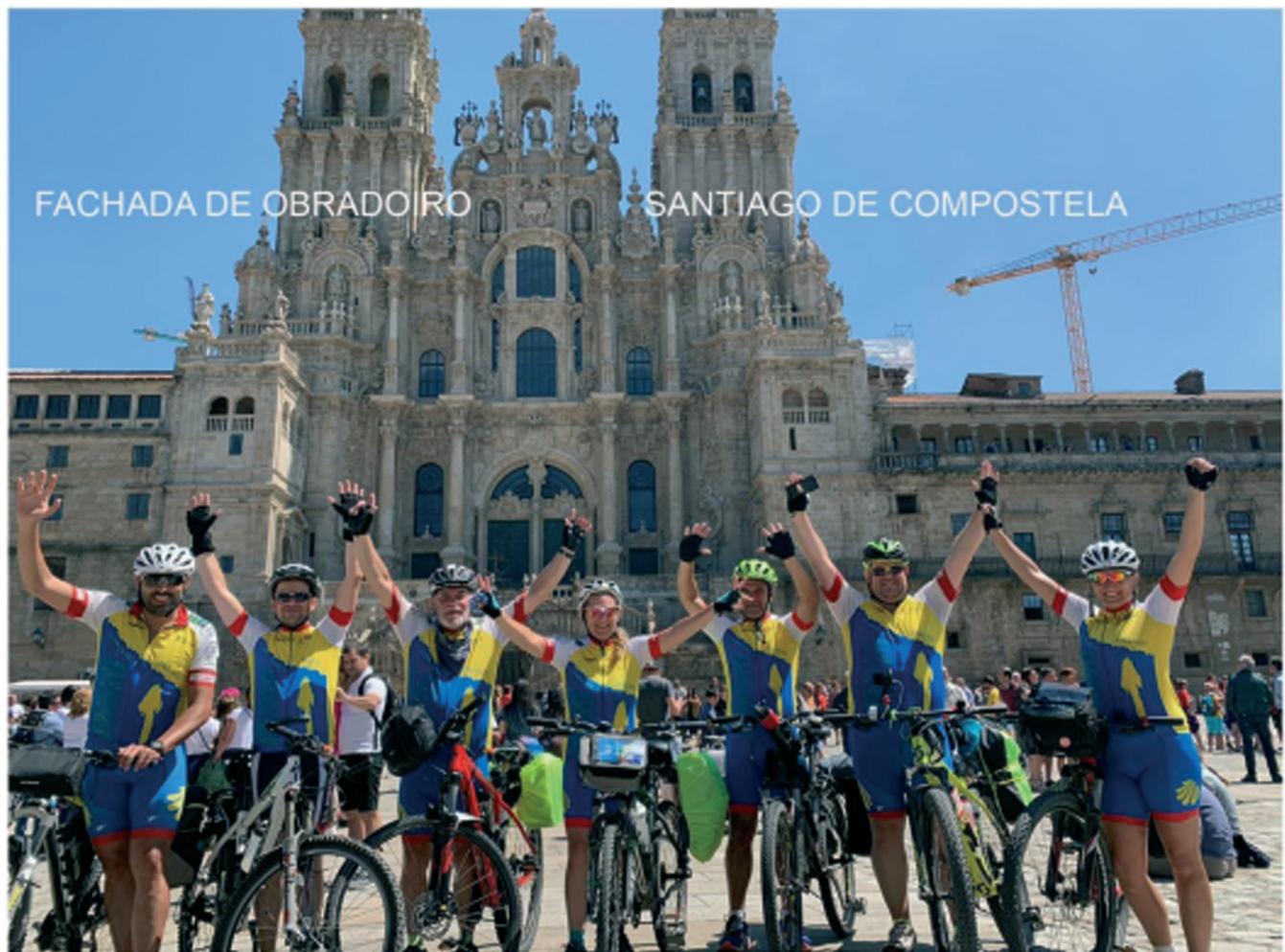


En el puente decidimos la dirección a tomar para llegar a la Catedral. Bien la que discurre por el Monasterio del Cristo do Conxo y que al tener tramos no permitidos para bicicletas optamos por no tomar esta dirección. Así que decidimos la dirección que nos indica el mojón contrario y seguimos la dirección situada a nuestro frente.



Cruzamos el puente hasta la rotonda inferior de circunvalación de Santiago y sin dejar la dirección subimos la cuesta pasando por la zona de hospitales. Tras pasar por diversas avenidas accedemos al casco antiguo por la Rúa dos Francos hasta la Plaza del Obradoiro.

FACHADA DE OBRADOIRO SANTIAGO DE COMPOSTELA



Por fin llegamos a Santiago que era la primera parte del Camino 2019 que habíamos previsto y ahora nos dirigimos a Fisterra para luego volver a Santiago dos días después en autobús y honrar con tranquilidad al Santo.

No podemos cumplir con la tradición de pasar por el Pórtico de la Gloria pues desde el 2009 está prohibido a los peregrinos y turistas con la excusa de proteger los bienes del exceso de turismo. Una de las tradiciones prohibidas es introducir la mano en la cavidad del parteluz de la columna central, acción de los peregrinos a su llegada a Santiago al final de su peregrinación y en solidaridad con los que les precedieron. Prohibición por el desgaste de la misma. Creemos que el verdadero peregrino tendría que tener derecho a cumplir con las tradiciones.

En el mismo pórtico pero en la parte contraria se encuentra la imagen del maestro Mateo autor del Pórtico de la Gloria que fue condenado a no ver su obra. La tradición de los peregrinos era golpear su cabeza tres veces a la cabeza del maestro para potenciar la inteligencia y la memoria. Hoy también prohibido y reivindicamos que, al verdadero peregrino deberían dejarle cumplir esta tradición.

Y ahora finalizada la primera parte de la peregrinación "Oporto a Santiago de Compostela", continuamos con nuestras bicis de montaña con dirección a Fisterra.

Como ya he dicho, en un par de días volveremos a Santiago para recoger la credencial y cumplir con el resto de tradiciones tales como asistir a la misa del peregrino a las 12, abrazar al Santo, recoger la Compostela, etc.



Tras dar rienda suelta a las emociones, tumbados, sentados, felicitaciones frente a la Catedral que luce hermosa tras 5 años de obras y andamios. Sigilosamente dejamos la ciudad por la Rúa das Hartas todo recto hasta la Carballeira de San Lorenzo (robleal a orillas del Río Sarela) donde un mojón señala las vías alternativas, a MUXIA ó FISTERRA

Nuestra ruta es la de Fisterra que de momento siguen juntas descendiendo por caminos emboscados hasta cruzar el Ponte Sarela y volviendo a subir por empinadas cuestras que hacen mella en las piernas.



Sarela do Abaixo, lugar encantador desde el que podemos contemplar las últimas vistas de la Catedral y su fachada, vistas bastante más hermosas que desde el Monte do Gozo.

Descendemos por una zona donde se entremezclan caminos con pistas que dan servicio las casas diseminadas de la zona.



Seguimos por pistas de eucaliptos y robledales en ascenso por una exigente cuesta hasta QUINTÁNS y el ALTO do VENTO.



Descendemos rápidamente para cruzar el Rego dos Pasos por el puente del caserío de AUGAPESADA. Aquí comienza el último calvario del día ya que nos vemos ante la imposibilidad de recuperar los 20km que no pudimos terminar ayer.

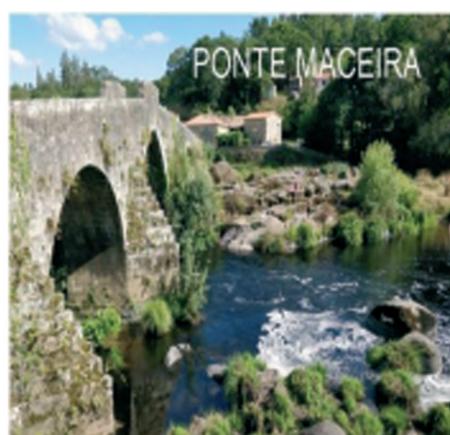


Cruzamos un puente y llegamos a una carretera que atravesamos y acto seguido nuevo ascenso que según las guías es de poco más de 2,5 km, eso sí del 14% y por pistas boscosas. A estas alturas del día los kilómetros indicados nos parecen que han crecido el doble. Mucho calor y nos encontramos sin agua en los bidones. Poco antes de coronar aparece una fuente al salir a una carretera, nos refrescamos que buena falta nos hace.



Unos cuantos metros más arriba iniciamos un descenso por asfalto hasta TRASMONTE, pequeña aldea que tiene un bar en la travesía. Es el momento para tomar el acostumbrado helado de hielo de las tardes "Calipo" y también momento para una refrescante cerveza y hielo en las rodillas. En fin, la etapa reina nos está haciendo sufrir demasiado.

Recuperados un poco y continuamos en descenso a orillas del Río Tambre.



Precioso lugar con algunos molinos y casas blasonadas. Seguimos por la vereda del río y ascendemos un pequeño repecho que nos sitúa en el alto de A CHANCELA.

Conseguimos albergue a la entrada de NEGREIRA donde pasaremos la noche y planificaremos la última etapa hasta Fisterra.

La etapa hoy, sin duda ha sido la etapa reina, algunos estamos muy tocados.

Tiempo total invertido con descansos: 11h: 45'

Tiempo en bici: 5h: 35'

Kilómetros recorridos: 65 km

Desnivel positivo: 1.132 m

Kilómetros por hora: 11,6 km/h

Desnivel negativo: 996 m

DÍA 14 DE AGOSTO 2019

QUINTA ETAPA: NEGREIRA – FARO DE FINISTERRE

NEGREIRA: Es punto obligado de paso de peregrinos que más allá de Santiago de Compostela desean llegar a Finisterre o Muxía. Es una población de unos 7.000 habitantes a 20 kilómetros de Santiago. Hoy el día ha amanecido triste y lluvioso; parece que se ha contagiado de nosotros que ya comenzamos a notar la tristeza de que se nos el Camino. Hemos desayunado antes de iniciar pues por el tiempo seguía siendo de noche. Consultamos con la gente del lugar sobre el día lluvioso y decidimos iniciar la marcha tomando la carretera



AC-546 hasta la localidad de BAIÑAS donde tomamos un desvío en dirección a OLVEIROA para retomar de Nuevo al Camino. En Alveiroa salen los dos caminos el de Muxía y el de Fisterra.

Hoy vamos a circular algo por tramos de carretera y algo menos por la ruta del Camino pues es necesario llegar a tiempo a Finisterre. Llevamos un retraso acumulado de 20 kilómetros perdidos en etapas anteriores y hoy la lluvia nos va a retrasar aún más. Mañana es fiesta y tenemos que facturar las bicicletas en correos antes de cierre.

Comenzamos a rodar circunvalando la población en búsqueda de la carretera AC-546 con "chirimiri" incluido y un par de puertecillos; el alto de Pedra Silleira en el km 15 y a buen ritmo llegamos a BAIÑAS.



Llevamos 31 km recorridos y hay que hacer un descanso para el almuerzo. Es temprano aún y debemos esperar a que lo preparen en el bar del pueblo. Algunos, aprovechamos para visitar la farmacia y comprar anti-inflamatorios pues alguna rodilla se resiste a dar el giro de pedal a causa de fuerte hinchazón.

El almuerzo es a base de jamón, queso y tortilla de patata; la de la foto de arriba.

Volvemos a conversar con los lugareños sobre el trayecto a seguir y nos aconsejan continuar por la carretera.

Así lo hacemos, nos ponemos en marcha e iniciamos la subida al monte Tella punto más alto de la etapa de hoy y situado a 33km de la salida.

En suave descenso enlazamos con la AC-552 y la tomamos virando a la izquierda con dirección a la Ensenada de CEE.

La carretera lleva algo de tráfico que va en aumento conforme nos acercamos a los polígonos.

Tras otros 13 km y a 53 km desde la salida en Negreira, volvemos a divisar el mar.



CEE y CORCUBION forman una gran ensenada natural que cuando baja la marea las mariscadoras hacen su aparición en la playa.

El día vuelve amenazar lluvia así que, sellamos credenciales rápidamente en la Oficina de Turismo del puerto deportivo de Corcubion.

Retomamos la marcha rápidamente en ascenso para salvar los desniveles que se van presentando en la ruta y que en esta costa son muy frecuentes y que al mismo tiempo nos regalan preciosas vistas del Atlántico y su entorno natural. Así vamos durante 14 kilómetros.



Pasamos cercanos a bonitas playas como la de ETORDE, muy limpia como la de SARDIÑEIRO; la de Talon solitaria y paradisíaca y la LAGOSTEIRA una de las mejores playas de Galicia.

Finalmente ante nuestra observamos el promontorio de FINISTERRA no muy claramente debido a la llovizna. Cruzamos la población de Fisterra y se nos han hecho las 4 de la tarde.



Recogemos la FINISTERRANA documento similar a la Compostela que nos entregan en la Oficina de Turismo y que acredita haber realizado el Camino de Santiago desde Fisterra.

Localizamos nuestro alberge FINISTELAE contratado con anterioridad. Desmontamos las alforjas de las bicicletas y libres de equipajes buscamos un lugar cercano para comer que nos recomienda el dueño del alojamiento.

Después de comer un buen churrasco y en una tregua de la lluvia aprovechamos para subir los 3 kilómetros que nos separan del ascenso al Faro de Fisterra, ya más ligeros sin alforjas y con el sabor agridulce de que esto se acaba. Visitamos el lugar e immortalizamos la llegada con las pertinentes fotos para el recuerdo e immortalizar el momento.





FARO DE FISTERRA

Descendemos de nuevo a la casa-albergue muy bien acondicionada y que dispone de habitaciones dobles y triples.

Gestionamos el tema del transporte de las bicis y que correos recogió más tarde en el albergue lo que nos vino muy bien pues, se acercaba la hora para el cierre y al día siguiente era 15 de agosto, festivo. Aunque la etapa no se ha desarrollado en la forma prevista, al final no ha estado mal y hemos cumplido. BUEN CAMINO



ANOCECE EN FISTERRA



SÉPTIMO DÍA 15 DE AGOSTO 2019 EPÍLOGO

Amanece en el puerto de Fisterra y estamos preparados para hacer cola en la estación de autobuses pues, es costumbre coger el turno antes de abrir la taquilla ya que solo el primer autobús viaja directo a Santiago y cuando se llena ponen otro pero va parando por toda la costa lo que supone una hora más de viaje. Suelen admitir alguna bici.



Al mediodía llegamos a Santiago, nos dirigimos a la oficina del peregrino para sellar y al ser un grupo, nos recojen las credenciales y nos citan mas tarde para entregarnos la Compostela. Así que hemos evitado esperar en la cola.

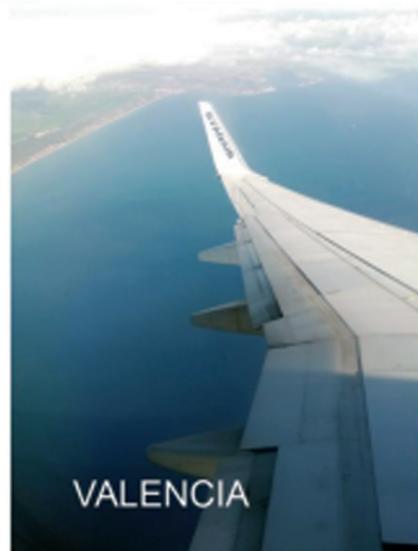
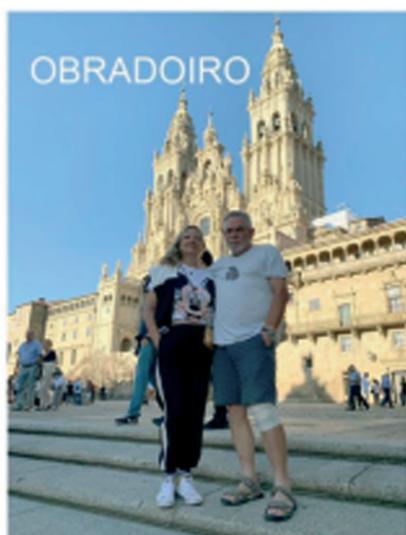


Otra cosa es ir a misa del peregrino a las 12, sorpresa al entrar en la Catedral previa cola, resulta que no hay misa, se ha trasladado a otra Iglesia pues esta llena de andamios así que vamos a abrazar al Apóstol y darle las gracias por haber concluido con bien el camino. Otra sorpresa, hora y cuarto de cola para entrar, resignación y mejor me callo, porque igual cuando terminen las obras también nos cobran a los peregrinos por intentar cumplir con las tradiciones en vista de lo que ya ha pasado con el Pórtico de la Gloria que por la masificación ya no se permite pasar.

Me pregunto porqué no tratan un poco mejor al peregrino que parece que sea el culpable de la masificación. El problema proviene de la masificación del turismo, que abarrotan la Catedral sin tan siquiera saber para que están haciendo cola. lamentable pero cierto. Bueno ahora si que después de cumplir ya nos hemos convertido también en turistas y hay que disfrutar de la ciudad perdiéndonos entre rúas y comer en uno de sus muchos restaurantes. Y como no podía ser menos hasta recibimos la visita de la tuna habitual que nos deleita con algunas de sus canciones mientras degustamos productos típicos de Galicia.



Después de comer, cada uno emplea el tiempo restante en descansar, ir de compras, cumplir con algunas manías que tenemos y quedamos vernos a partir de las 8 de la tarde para cumplir con el último de los rituales, cena de fin de Camino en la que repasamos las experiencias vividas en este CAMINO DEL 2019 que ya va siendo historia e incluso nos



atrevernos a planificar el CAMINO 2020, aunque de ello ya se hablará con más tranquilidad. Al día siguiente 16 de agosto regresamos muy temprano a casa,..... y esto es todo.

BUEN CAMINO

